

# VÁŠ MASÉR

---

**Katalog masáží**

**1.1.2025**

---

**VP**



**[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)**

# VÁŠ MASÉR

## Obsah

### Základní masáže str. 3

Bañková masáž str. 4; 21



Havajská masáž str. 5

Indická masáž str. 6; 22

Jemné techniky str. 7

Kineziotejpování str. 8; 22



Policejní masáž vzor 21 str. 9

Rekondiční masáž str. 10; 21



### Speciální masáže str. 11

Lymfatická masáž str. 12

Medová masáž str. 13

Mobilizační masáž str. 14

Reflexní terapie str. 15

Relaxační masáž str. 16



### Luxusní masáže str. 17

Čokoládová masáž str. 18



Lávové kameny str. 19

### Kombinace masáže str. 20

Rekondiční masáž + baňková masáž str. 21

Jemné techniky + kineziotejpování str. 22



# VÁŠ MASÉR

## Základní masáže

Bañková masáž str. 4; 21



Havajská masáž str. 5

Indická masáž str. 6; 22

Jemné techniky str. 7

Kineziotejpování str. 8; 22



Policejní masáž vzor 21 str. 9

Rekondiční masáž str. 10; 21



VP

- 3 -



[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)

# VÁŠ MASÉR

## Baňková masáž



Tuto masáž mám v nabídce **od ledna 2008**. Je to velice intenzivní technika, při které dochází k velmi silnému místnímu prokrvení, odplavení škodlivin ze svalů, lepšímu vyživení svalů a uvolnění napětí. Při proceduře kombinuji baňkovou masáž s baňkováním. Tímto způsobem masíruji záda a šíji. Délka masáže je **25 minut** a cena je od **400Kč**.

**VP**

**737 864 039**

- 4 -



**[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)**

# VÁŠ MASÉR

## Havajská masáž

Tuto masáž mám v nabídce **od března 2009**. Je to velice intenzivní technika, při které dochází k velmi silnému místnímu prokrvení, odplavení škodlivin ze svalu, lepšímu vyživení svalu a uvolnění napětí. Při proceduře kombinuji baňkovou masáž s baňkováním. Tímto způsobem masíruji záda a šíji. Délka masáže je **25 minut** a cena je od **400Kč**.

VP

737 864 039

- 5 -



[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)

# VÁŠ MASÉR

## Indická masáž

---

Tuto masáž mám v nabídce **od srpna 2014**. Je to masáž, při které pomocí speciálních hmatů a technik odstraňují napětí z oblasti šíje, ramen a hlavy. Zbavuje stresu, napětí a odstraňuje migrény. Zlepšuje koncentraci, pomáhá proti depresím a úzkostným stavům. Během procedury masíruji hlavu, šíji a obličej. Délka masáže je **25 minut** a cena je od **400Kč**.

---

**VP**

**737 864 039**

- 6 -



**[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)**

# VÁŠ MASÉR

## Jemné techniky

---

Tuto masáž mám v nabídce **od února 2005**. Je to speciální technika zaměřená na odstranění kloubních blokád a uvolnění svalového napětí, ale je možné ji použít i za účelem regenerace. Tato masáž se provádí na sucho, bez použití oleje. Délka masáže je **25 minut** a cena je od **400Kč**.

---

**VP**

**737 864 039**

- 7 -



**[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)**

# VÁŠ MASÉR

## Kineziotejpování



Tuto techniku mám v nabídce **od dubna 2023**. Jedná se o speciální podpůrnou techniku, při které se na kůži aplikují pružné pásy, kineziotejpy. Používá se při podpoře sportovních výkonů, prevenci a léčbě akutních i chronických onemocnění pohybového a kloubního aparátu. Urychluje proces hojení a regenerace tkání. Cena aplikace je od **90Kč**.

**VP**

**737 864 039**

- 8 -



**[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)**



# VÁŠ MASÉR

## Policejní masáž vzor 21

Tuto masáž mám v nabídce **od července 2021** a je určena pouze pro příslušníky Policie ČR z OOP Hořovice, OOP Zdice a OOP Beroun. Masáž vychází z rekondiční masáže zad a šíje, ale upravil jsem ji tak, aby splňovala požadavky krajského ředitelství Policie ČR. Délka masáže je **40 minut** a cena je neveřejná.



737 864 039

- 9 -



[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)

# VÁŠ MASÉR

## Rekondiční masáž



Tuto masáž mám v nabídce **od dubna 2004**. Odstraňuje fyzickou a psychickou únavu a napomáhá posílit ochablé svalstvo. Je účinná k odstranění bolesti svalů a jako prevence bolesti zad a hlavy. Masáž trvá **25 až 105 minut**, v závislosti na tom, jakou partii masíruji: záda a šíji, dolní končetiny a horní končetiny, celé tělo, popřípadě kombinace různých částí těla. Cena masáže je od **400Kč**.

**VP**

**737 864 039**

- 10 -



**[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)**

# VÁŠ MASÉR

## Speciální masáže

Lymfatická masáž str. 12

Medová masáž str. 13

Mobilizační masáž str. 14

Reflexní terapie str. 15

Relaxační masáž str. 16



VP

- 11 -



[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)

# VÁŠ MASÉR

## Lymfatická masáž

---

Tuto masáž mám v nabídce **od dubna 2005**. Manuální lymfodrenáž je zaměřená na detoxikaci a odvodnění organismu, odstranění nebo zmenšení lymfedémů a podpoření regenerace lymfatického systému. V nabídce mám jak úvodní, tak i celotělovou lymfatickou masáž. Délka masáže je od **55 minut** a cena je od **800Kč**.

---

**VP**

**737 864 039**

- 12 -



**[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)**

# VÁŠ MASÉR

## Medová masáž

---

Tuto masáž mám v nabídce **od prosince 2010**. Pomáhá při nespavosti, nervovém vypětí, stresu a depresích, uklidňuje a zlepšuje náladu. Čistí a vyhlazuje pokožku. Pomáhá při odstraňování bolesti zad. Používám při ní kvalitní med přímo od včelaře. Délka masáže je **55 minut** a cena je od **800Kč**.

---

**VP**

**737 864 039**

- 13 -



**[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)**

# VÁŠ MASÉR

## Mobilizační masáž

---

Tuto masáž mám v nabídce **od listopadu 2014**. Je to kombinace nepřímého a přímého reflexního uvolnění zablokované oblasti. Zaměřuje se na odstranění bloků krční páteře a rovněž velice účinně a trvale odstraňuje migrénové stavy. Délka masáže je od **25 minut** a cena je od **400Kč**.

---

**VP**

**737 864 039**

- 14 -



**[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)**

# VÁŠ MASÉR

## Reflexní terapie

---

Tuto techniku mám v nabídce **od listopadu 2004**. Věnuje se diagnostice a harmonizaci reflexních plosek umístěných na chodidlech. Délka procedury je od **25 minut** a cena je od **400Kč**.



737 864 039

- 15 -



[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)

# VÁŠ MASÉR

Relaxační masáž



Tuto masáž mám v nabídce **od ledna 2007**. Jejím základem je rekondiční masáž a masíruji při ní nejnamáhanější části lidského těla: záda a šíji, dlaně, předloktí a chodidla. Délka masáže je **55 minut** a cena je od **800Kč**.

VP

737 864 039

- 16 -



[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)

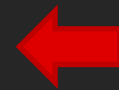


# VÁŠ MASÉR

---

## Luxusní masáže

Čokoládová masáž str. 18



Lávové kameny str. 19

---

VP

- 17 -



[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)

# VÁŠ MASÉR

Čokoládová masáž



Tuto masáž mám v nabídce **od května 2010**. Je to luxusní celotělová masáž, při které nejprve ošetřovanou oblast opeelinguji, následně provedu masáž čokoládou a čokoládový zábal a na závěr masáž čokoládovým krémem. Délka masáže je **110 minut** a cena je od **1800Kč**.

VP

737 864 039

- 18 -



[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)

# VÁŠ MASÉR

## Lávové kameny

---

Tuto masáž mám v nabídce **od října 2008**. Je to luxusní celotělová masáž při které postupně nahřátými lávovými kameny masíruji záda, dolní končetiny, horní končetiny a šíji. Zároveň na části těla, které právě nemasíruji, přiložím další kameny, takže i tyto části se prohřívají. Délka masáže je **80 minut** a cena je od **1350Kč**.

---

**VP**

**737 864 039**

- 19 -



**[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)**

# VÁŠ MASÉR

---

## Kombinace masáží

Rekondiční masáž + baňková masáž str. 21

Jemné techniky + kineziotejnování str. 22



- 20 -



[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)

# VÁŠ MASÉR

Rekondiční a baňková masáž

---

Tuto kombinaci mám v nabídce **od ledna 2008**. Je určena pro klienty s obzvláště zatuhlým zádovým a šíjovým svalstvem anebo pro ty, kterým standardní masáž připadá krátká. Masáž trvá **55 minut**, a masíruji při ní záda a šíji. Cena masáže je od **800Kč**.

---

VP

737 864 039

- 21 -



[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)

# VÁŠ MASÉR

Indická masáž a tejpování

---

Tuto kombinaci mám v nabídce **od dubna 2023**. Je určena hlavně pro lidi, kteří trpí na bolesti krční páteře a které se nedaří standardními masážemi zmírnit nebo odstranit. Masáž trvá **35 minut**, a masíruji při ní záda a šíji. Cena masáže je od **600Kč**.

VP

737 864 039

- 22 -



[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)

# VÁŠ MASÉR

---

VP



[www.vojtapalek.com](http://www.vojtapalek.com)